

## Merkblatt für Anästhesien bei ambulanten Operationen (Vollnarkosen und Regionalanästhesien)

### Vor dem Eingriff:

Bitte mindestens **6 Stunden** vor der Operation nichts mehr essen, keine Süßigkeiten oder Kaugummi zu sich nehmen und auch nicht mehr rauchen!  
Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Operation **Wasser, Tee oder Kaffee (ohne Milch und Zucker!)** trinken.  
Bitte Zahnteile (Zahnprothesen) und Kontaktlinsen heraus nehmen.  
Keine Cremes oder Make-up verwenden. Einen Fingernagel der nicht operativen Seite ohne Nagellack belassen. Jedweden Schmuck und Piercings ablegen.

Bringen Sie am Operationstag Bettwäsche (**Spannbettlaken 80 x 200, Bettbezug, Kissenbezug**) mit!  
Für Leihwäsche berechnen wir 10,00 €.

### Bitte unterrichten Sie den Narkosearzt:

Wenn Sie/Ihr Kind innerhalb der letzten 6 Stunden vor dem Eingriff etwas gegessen oder etwas außer Wasser, Tee und Kaffee getrunken haben sollten. Wenn seit der Voruntersuchung eine Änderung des Gesundheitszustandes eingetreten ist (z. B. Fieber, starker Husten, neue Medikamente).

### Nach dem Eingriff:

Zur Sicherheit bei ambulanten Operationen gehört auch eine kompetente Nachüberwachung.  
Richten Sie sich darauf ein, dass Sie nach der Operation im OP-Zentrum **mindestens zwei Stunden** nachüberwacht werden.  
Eltern müssen bei Ihren Kindern im Aufwachraum bleiben.  
Sie dürfen am OP-Tag **nicht alleine zu Hause** sein! Die Einflüsse des OP-Tages haben Nachwirkungen auf den Organismus. Lassen Sie sich deshalb nach ambulanten Operationen von Angehörigen nach Hause bringen! Sie sind am OP-Tag weder geschäftsfähig noch verkehrstüchtig!  
Sie können zu Hause wieder normal essen und trinken. (Ausnahmen können operativ bedingt sein)

### Am OP-Tag:

- Sind Sie **nicht verkehrstüchtig** und dürfen **nicht aktiv am Straßenverkehr** teilnehmen!
- ( keinesfalls Auto fahren, aber auch nicht alleine als Fußgänger in den Straßenverkehr! )
- Dürfen Sie nicht unbeaufsichtigt bleiben. Sie müssen sich körperlich schonen.
- Dürfen Sie keine gefährlichen Maschinen bedienen und keine wichtigen Entscheidungen treffen.
- Sollten Sie keinen Alkohol trinken und nur die vom Arzt verordneten Medikamente einnehmen.

Bitte unterrichten Sie immer zuerst die behandelnden Ärzte, wenn Komplikationen (z.B. starke Blutungen, starke Schmerzen, Kollaps, etc.) auftreten sollten! Wir sind auch nach der Operation für Sie erreichbar und zuständig für die weiterführende Therapie.

Sollten Sie einen OP-Termin nicht wahrnehmen können, so müssen Sie uns schnellst möglich telefonisch unterrichten! Bei „unentschuldigtem“ Fehlen müssen wir 150 € Aufwandpauschale in Rechnung stellen!

Dieses Merkblatt ist ein wichtiger Bestandteil der Aufklärung zur Anästhesie. Bitte aufbewahren!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Ihr Praxisteam Johannes Lebe & Dr. med. Lutz Krengel

OP-Termin: \_\_\_\_\_

Uhrzeit: \_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_

**Bitte informieren Sie sich spätestens am Vortag der Operation in unserer Praxis, falls noch keine Uhrzeit vereinbart werden konnte.**